

女性剣士
集まれ

富士市女性稽古会 2024

9/28(土) 29(日)

待望の合宿、心ゆくまで稽古、剣道談義を楽しみましょう！

作業療法士、森田先生のサボリ筋肉トレーニングあり

いつまでもケガなく剣道を続けられる体を目指そう！



稽古のみ参加
OK！

※保険料 50 円

①稽古

9月28日(土) 13:30~16:00

富士見中学校・高等学校 剣道場 : 富士市平垣 1-1

②宿泊

エスプラットフジスパークホテル : 富士市大淵 325-5 →

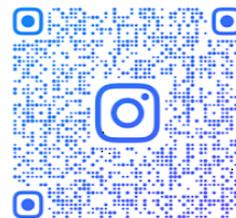
宿泊費: 13,000 円 (保険料含) 大部屋 一泊二食付き

28 日夕飯 BBQ+飲み放題 ※タオル、アメニティなし

③稽古

9月29日(日) 9:00~12:00

富士市立吉原北中学校 体育館 : 富士市原田 2259



@SPLATT_FUJISPARK

参加費: 稽古… 一日につき保険料 50 円のみ 宿泊…当日支払い

対象: 女性剣士 (年齢、段位不問、小学生までの男性も稽古参加可)

内容: サボリ筋トレーニングを含む体操、基本稽古、試合など



※QRコードが
読みこめない方は[こちら](#)

申込締切: 宿泊の方 8月28日(水)まで

稽古のみの方 9月21日(土)まで

富士市の方はなるべく各団体でまとめてお申し込みください。

※生年月日、当日の緊急連絡先、宿泊の方は食物アレルギーの有無を
うかがいます。

お問い合わせ・お申込み \ 左のQRコードから、またはお電話でお願いします。

主催: 富士市剣道連盟 女性委員会

久保田 090-7611-8637