

令和5年12月6日

東部地区剣道連盟 各位

沼津市剣道連盟会長

佐野文博

東部地区合同稽古会開催のお知らせ

拝啓、時下益々ご健勝のこととお喜び申し上げます

12月度稽古会は沼津第一中学校にて開催いたします。

今年最後に稽古会です。皆様奮ってのご参加をお願いします。

各団体、剣友の皆様への情報提供をお願いいたします。

敬具

記

名称 東部地区合同稽古会

場所 **沼津市立第一中学校 体育館**

日時 令和5年12月15日（金） 19:15 開始 20:40 終了

内容 19:15～20:00 回り稽古方式での地稽古又は指導稽古

20:10～20:40 自由稽古

※遅刻、早退可

対象 原則として成人の有段者