

～中部地区女子稽古会のお知らせ～

令和5年度は“目指せ100人！！”をスローガンに掲げ、
スタートした「中部地区女子稽古会」

第1回は3月に島田樟誠高校「誠勇館」（参加者55人）

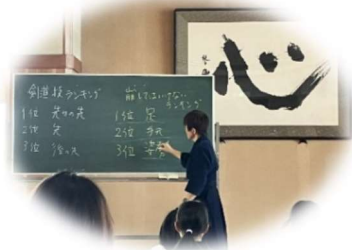
第2回は6月に藤枝市武道館（参加者51人）と、

大勢の方が参加してくださいました。

今回も来ていただいた方全員に楽しんでもらえるよう、

スタッフ一同準備しておりますので、是非参加してみてください。

絶対に爆笑できますよ！！



テーマ「脳内を混乱させて整理する」トレーニング

剣道の技術はもちろん、学習応力、身体能力、集中力を向上させるトレーニング。

日常生活にも活かせること間違いなし。稽古だけではない、ワクワクする時間を過ごせること間違いなし(^-^)皆さんお誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

日程	令和5年12月9日（土）
時間	13:30～15:30 （開場：13:00）
場所	藤枝市武道館 2F 剣道場
住所	藤枝市駅前 3-21-1
電話	054-641-1112
参加費	100円/人（高校生以下無料）



※ 武道館の駐車場は台数制限があるため、高架下☆へ駐車願います。



連絡先 海野麻由美 090-4162-6886