令和5年９月７日

東部地区剣道連盟　各位

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　沼津市剣道連盟会長

　　　　　　　佐野文博

東部地区合同稽古会開催のお知らせ

拝啓、時下益々ご健勝のこととお喜び申し上げます

９月度稽古会は下記のように開催いたします。

各団体、剣友の皆様への情報提供をお願いいたします。

敬具

記

名称　　東部地区合同稽古会

場所　　沼津市立第1中学校体育館

日時　　9月度　令和5年9月15日（金）　19：15開始　20：45終了

内容　　19:30～20:00　回り稽古方式での地稽古又は指導稽古

20:10～20:40　自由稽古

※遅刻、早退可

対象　　原則として成人の有段者

**熱中症対策として水分を必ずご持参ください**