

令和5年8月13日

東部地区剣道連盟 各位

沼津市剣道連盟会長

佐野文博

東部地区合同稽古会開催のお知らせ

拝啓、時下益々ご健勝のこととお喜び申し上げます

8月度稽古会は下記のように開催いたします。

各団体、剣友の皆様への情報提供をお願いいたします。

敬具

記

- 名称 東部地区合同稽古会
- 場所 沼津市立第1中学校体育館
- 日時 8月度 令和5年8月18日(金) 19:15開始 20:45終了  
9月度 令和5年9月15日(金) 19:15開始 20:45終了
- 内容 19:30~20:00 回り稽古方式での地稽古又は指導稽古  
20:10~20:40 自由稽古  
※遅刻、早退可
- 対象 原則として成人の有段者

**熱中症対策として水分を必ずご持参ください**